



HOTEL  
**TERMALNY**  
UNIEJÓW

Prezentujemy autorskie menu stworzone przez szefa kuchni

*Sebastiana Emche*

W trosce o Państwa doznania kulinarne korzystamy z naturalnych składników a dania przygotowujemy na świeżo, stąd czas oczekiwania na zamówione potrawy może wynieść około 20 minut.



Współpracujemy z firmą DIET-FOOD, producentem najwyższej jakości żywności ekologicznej, która na stałe zagościła w naszej kuchni.

*Smacznego!*



**-5%**

Gościom **Hotelu Termalnego** przysługuje  
5% zniżki na całe menu.



Jeśli chcesz zorganizować u nas wesele, urodziny, imieniny, szkolenie,  
konferencję lub chcesz zaprosić znajomych na fajną kolację  
zapytaj o to naszego managera!

**SASANKA**  
HOTEL SPA RESORT



Zapraszamy do naszego Hotelu Sasanka\*\*\* w Szklarskiej Porębie.  
ul. Słowackiego 4, 58-580 Szklarska Poręba  
[www.hotel-sasanka.pl](http://www.hotel-sasanka.pl)



## PRZYSTAWKI ZIMNE

- Tatar wołowy** 26 PLN  
z marynowanym boczniakiem w sosie sojowym, anchois, ogórkiem solankowym, cebulą czerwoną, przepiórczym jajem, oliwą truflową i grzanką ziołowo-czosnkową
- Carpaccio z piersi gęsiej** 30 PLN  
z marynowaną czerwoną cebulą, marynowanym burakiem, pudrem z pokrzywy, rozspunką, chipsem z jabłka, grissini i oliwą buraczano-malinową



## PRZYSTAWKI GORĄCE

- Krewetki Tygrysie w sosie śmietanowo-ananasowym** 39 PLN  
z delikatną nutą kolendry, pudrem z jagody Acai i chrupiącą grzanką
- Mule z chorizo w delikatnie pikantnym pomidorowym sosie** 38 PLN  
z nutą świeżych ziół i pieczoną bagietką
- Wątróbka drobiowa z grzybami w sosie śmietanowym** 25 PLN



## SAŁATY

- Klasyczna sałatka grecka / z kurczakiem** 25 PLN  
Mix sałat, pomidor, ogórek, marynowany ser Feta lub kurczak, oliwki, sos winegret
- Sałatka z wędzonym łososiem / tuńczykiem** 29 PLN / 27 PLN  
Mix sałat, wędzony łosoś lub tuńczyk, avocado, czerwona cebula, orzech włoski, jajko w sosie jogurtowo koperkowym
- Sałatka z owocami morza** 29 PLN  
Mix sałat, marynowane owoce morza (krewetki, kalamary, mule) seler naciowy, suszone pomidory, czarne oliwki, puder z alg



## ZUPY

- Rosół domowy** 11 PLN
- Zupa PHO** 18 PLN  
Bulion z lekkim posmakiem limonki i trawy cytrynowej, makaronem ryżowym, pak choi, krewetkami, piersią z kurczaka w sous vide, kietkami, kolendrą, chilli i świeżym szczypiorkiem.
- Zupa dnia** .....



## NALEŚNIKI

- Z wędzonym łososiem, świeżym szpinakiem i serem mascarpone** 26 PLN
- Nalesniki ze świeżymi owocami i kremem chantilli** 18 PLN



## PIEROGI DOMOWE

- Tradycyjne pierogi z mięsem i okrasą** 27 PLN
- Pierogi z rwanym mięsem z kaczki sous vide** 29 PLN  
karmelizowana cebulą, serem kozim podane na rukoli



## MAKARONY

- PAD THAI z krewetką / kurczakiem** 36 PLN / 32 PLN  
Tajska klasyka - najpopularniejsza potrawa w Tajlandii. Idealne połączenie słodkich, kwaśnych i pikantnych smaków. Makaron ryżowy smażony z tofu, jajkiem, pak choi, zieloną fasolką, krewetką lub kurczakiem doprawiony sosem rybnym, ostrygowym i sosem z tamartndowca, posypany świeżym szczypiorkiem, kietkami i kolendrą.
- Tagliatelle funghi con polo** 36 PLN  
Makaron tagliatelle z grzybami i kurczakiem w sosie śmietanowym, ze świeżą pietruszka i delikatną nutą trufli.
- Penne amatriciana** 35 PLN  
Makaron Penne z wędzonym boczkiem, cebulą, czosnkiem świeżą bazylią, pomidorkami koktajlowymi, białym winem w sosie pomidorowym.
- Risotto z warzywami / kurczakiem / krewtkami** 30 PLN / 35 PLN / 39 PLN



## STREET FOOD

- Burger wegetariański** 30 PLN  
Burger z ciecierzycy i sera tofu z dodatkiem aromatycznych przypraw, mixem sałat, ogórkiem solankowym, pomidorem, cebulą, sosem w zestawie z frytkami i colesławem.
- Klasyczny burger wołowy** 36 PLN  
Burger 100% mięso wołowe w grillowanej butce z chrupiącym boczkiem, ogórkiem solankowym, pomidorem, karmelizowaną czerwoną cebulą, serem, marynowaną papryczką, sosami w zestawie z frytkami i colesławem.
- Burger z szarpaną wołowiną pieczoną w niskiej temperaturze przez 10 godzin** 37 PLN  
Szarpane mięso wołowe, jalapeno, sos curry, ogórek konserwowy, kolendra, colesławem z czerwonej kapusty w zestawie z grubą frytą.



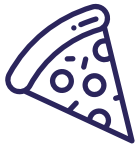
## DANIA GŁÓWNE

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Schab z kością</b><br>z ziemniakiem z wody, młodą kapustą i pudrem z młodego jęczmienia.  | <b>30 PLN</b> |
| <b>Filet z kurczaka marynowany w ziołach</b><br>w chrupiącej panierce z frytkami, pikantnym dipem w jamajskim klimacie i mixem sałat.  | <b>30 PLN</b> |
| <b>Polędwiczka wieprzowa Sous vide</b><br>Marynowana w ziołach i czosnku podana ze smażonym bocznikiem, puree z zielonym, ziołowym pesto z dodatkiem oliwy buraczano -malinowej.   | <b>39 PLN</b> |
| <b>Orientalna pierś z kaczki</b><br>Pierś z kaczki pocięta w kawałki smazona na oleju sezamowym z imbirem, chilli, szczypiorkiem, grzybami Shimeji, pak choi i sezamem, podlana sosem rybno- sojowym, podana z ryżem jaśminowym. | <b>46 PLN</b> |
| <b>Stek z polędwicy wołowej</b><br>Smażony na maśle klarowanym, podany z sosem grzybowym, skropiony oliwą truflową w towarzystwie pieczonego ziemniaka i warzyw.   | <b>65 PLN</b> |
| <b>Poliki wołowe Sous vide</b><br>w sosie żurawinowo-chrzanowym z zapiekanką ziemniaczaną i solankowym ogórkiem.   | <b>37 PLN</b> |
| <b>Żebro pieczone w miodzie</b><br>i sosie sojowym, w niskiej temperaturze przez co jest delikatne i soczyste, podane z gnocchi, pudrem z konopi i marynowanym burakiem.   | <b>35 PLN</b> |
| <b>Dorsz w chrupiącej panierce</b><br>z puree szfranowo - cytrynowym, zielonym groszkiem, puderem z jarmużu i oliwą szczypiorkową.   | <b>35 PLN</b> |
| <b>Łosos z chrupiącą skórką</b><br>podany na grillowanych warzywach(baktażan,cukinia,por,cebula,papryka marchew) z pieczonym ziemniakiem, przelany sosem porowo-pieprzowym   | <b>48 PLN</b> |
| <b>Dorada w papilocie</b><br>z pomidorkiem koktailowym, bazylią, czosnkiem, oliwą z oliwek i cytryną, podana z kaszą bulgur i mixem sałat.   | <b>38 PLN</b> |



## DESERY DOMOWE

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Jabłecznik z cynamonem i karmelizowaną skórką pomarańczy</b><br>podany na ciepło z lodami | <b>14 PLN</b> |
| <b>Sernik belgijski z białą czekoladą i lodami</b>   | <b>17 PLN</b> |
| <b>Kawowa Panacotta z sosem mango</b>  | <b>12 PLN</b> |
| <b>Deser lodowy</b>  | <b>16 PLN</b> |



## PIZZA (32 cm)

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Termalna</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, łosoś wędzony, cebula czerwona, ricotta, koperek)                         | <b>36 PLN</b> |
| <b>Margherita</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella)   | <b>23 PLN</b> |
| <b>Capriciosa</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, szynka gotowana, pieczarki)   | <b>29 PLN</b> |
| <b>Prosciutto crudo</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, prosciutto crudo, rukola, parmezan)                               | <b>31 PLN</b> |
| <b>Napoli</b><br>(sos śmietanowy, mozzarella, orzechy, ser kozi, suszone pomidory, świeży szpinak)                        | <b>35 PLN</b> |
| <b>Quattro fromaggi</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, gorgonzola, parmezan, ricotta)                                    | <b>31 PLN</b> |
| <b>Rimini</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, boczek wędzony, cebula, pieczarki)  | <b>31 PLN</b> |
| <b>Colorado</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, kurczak, świeża papryka, oliwa czosnkowa, parmezan)                       | <b>29 PLN</b> |
| <b>Hawaiano</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, szynka gotowana, ananas)  | <b>29 PLN</b> |
| <b>Mafioso</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, salame spianata piccante, czosnek, ostra papryka, tabasco)                 | <b>30 PLN</b> |
| <b>Pomodoro secchi</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, suszone pomidory, oliwki, rukola)                                  | <b>30 PLN</b> |
| <b>Neapolitana</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, salami milano, pomidory, oliwki)                                       | <b>33 PLN</b> |
| <b>Salsiccia</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, salsiccia piccante, świeży szpinak, pieczarki, parmezan, oliwa truflowa) | <b>35 PLN</b> |
| <b>Volcano</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, salame spianata piccante, papryka, gorgonzola)                             | <b>33 PLN</b> |
| <b>Diavolo</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, salsiccia piccante, parmezan, rukola)                                      | <b>31 PLN</b> |
| <b>Tonno</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, tuńczyk, cebula, kukurydza)  | <b>29 PLN</b> |
| <b>Frutti di mare</b><br>(sos pomidorowy, mozzarella, krewetki, kalmary, natka pietruszki, czosnek)                       | <b>36 PLN</b> |
| <b>Podpłomyk</b><br>(pomidory, czosnek, bazylija)   | <b>15 PLN</b> |



## NAPOJE

|  |        |
|--|--------|
| kompot - 0,3l  | 6 PLN  |
| Pepsi, Mirinda, 7up  |        |
| 0,2l   | 6 PLN  |
| 0,3l   | 8 PLN  |
| 0,4l   | 10 PLN |
| 0,5l   | 12 PLN |
| woda - 0,3l  | 6 PLN  |
| ice tea - 0,2l   | 6 PLN  |
| sok jabłkowy, pomarańczowy, porzeczkowy, pomidorowy, grejpfrutowy - 0,2l | 6 PLN  |
| Cocosa - naturalna woda kokosowa - 0,33l gazowana / niegazowana          | 5 PLN  |



## KAWA I HERBATA

|  |                 |
|--|-----------------|
| espresso / espresso doppio                 | 8 PLN / 13 PLN  |
| americano                                  | 8 PLN           |
| cappuccino / cappuccino doppio             | 10 PLN / 17 PLN |
| kawa z mlekiem                             | 9 PLN           |
| latte macchiato                            | 13 PLN          |
| latte z malibu / z krupnikiem / z amaretto | 17 PLN          |
| herbata Richmond                           | 13 PLN          |
| herbata Pure Leaf                          | 8 PLN           |



## SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE

|   |        |
|---|--------|
| <b>Pychotka</b>                         | 15 PLN |
| (pomarańcza, marchew, burak)            |        |
| <b>Zielone jabłuszko</b>                | 15 PLN |
| (jabłko, seler naciowy, imbir, cytryna) |        |
| <b>jabłkowy</b>                         | 14 PLN |
| <b>marchwiowy</b>                       | 14 PLN |
| <b>pomarańczowy</b>                     | 16 PLN |
| <b>grejpfrutowy</b>                     | 16 PLN |

Jako dodatek do soków wyciskanych w cenie 1 zł / 1 produkt do wyboru:

SUPER SPIRULINA – sproszkowane bio algi spiruliny

SUPER BAOBAB – sproszkowane owoce baobabu

SUPER GUARANA – sproszkowane bio nasiona guarany

SUPER BARLEY GRASS – sproszkowane bio pędy młodego jęczmienia

SUPER HEMP PROTEIN – sproszkowane bio białko konopne



## PIWO

### Piwo beczkowe

Pilsner Urquell 0,3l  
Pilsner Urquell 0,5l  
(Serwowany na 3 czeskie sposoby: Hladinka, Mliko, Cochtan)  
Książęce Złote Pszeniczne 0,3l  
Książęce Złote Pszeniczne 0,5l



12 PLN  
14 PLN



8 PLN  
10 PLN

### Piwo butelkowe

Grolsch 0,45l  
Książęce IPA 0,5l  
Książęce czerwony lager 0,5l  
Książęce ciemne łagodne 0,5l  
Tyskie gronie 0,33l

18 PLN  
11 PLN  
11 PLN  
11 PLN  
9 PLN

### Piwo bezalkoholowe

Lech Free 0,33l  
Lech Free limonka z miętą 0,33l  
(Zapytaj obsługę o inne smaki)



9 PLN  
9 PLN



## NA CHŁODNIEJSZE DNI

Grzaniec galicyjski - 0,2l  
Grzaniec galicyjski - 1l  
Grzaniec galicyjski bezalkoholowy - 0,2l  
Grzaniec galicyjski bezalkoholowy - 1l  
Grzaniec miodowy 0,2l  
Piwo grzane z wiśniami  
Piwo grzane z imbirem

14 PLN  
45 PLN  
14 PLN  
45 PLN  
24 PLN  
17 PLN  
16 PLN